



Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto aus Richtung Hamburg kommend (A23)

- » Ausfahrt Itzehoe Nord
- » Rechts Richtung Innenstadt / Klinikum
- » Nach ca. 3 km links abbiegen in die Robert-Koch Straße
- » Wir halten sowohl im oberen als auch im unteren Bereich der Robert-Koch-Straße kostenpflichtige und kostenfreie Parkplätze für Sie vor. Bitte folgen Sie der Beschilderung.

Mit der Bahn

- » Vom Bahnhof Itzehoe kommend, erreichen Sie in circa 5 Gehminuten den ZOB und gelangen mit den Buslinien 4 oder 8 direkt zum Klinikum Itzehoe.



Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten
Kiel, Lübeck und Hamburg
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter
Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
www.klinikum-itzehoe.de
info@kh-itzehoe.de

Stand Juni 2013



» Vertrauen Sie Ihren Händen

Professionelle Anleitung
zur Selbstuntersuchung der Brust

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter



- » Ich biete Ihnen die Möglichkeit, die Sensibilität für Ihre Brust zu entwickeln, sie bewusst wahrzunehmen und kennen zu lernen

Liebe Patientin,

Die MammaCare®-Methode ist eine leicht anwendbare und wissenschaftlich anerkannte Technik der Brustselbstuntersuchung.

Die Selbstuntersuchung der Brust ist ergänzend zur Mammographie und Ultraschall ein wichtiger Bestandteil bei der Früherkennung von Brustkrebs und der Therapieplanung nach Brustkrebserkrankung.

Je früher Sie die Krankheit erkennen, um so größer sind die Chancen auf Heilung.

Im Rahmen der Brustselbstuntersuchung sollen Sie Ihre Brust kennen lernen, Sie sollen unterscheiden können was normal ist oder sich verändert hat.

Sie kennen Ihre Brust am Besten.

In Deutschland erkranken jährlich ca. 74.500 Frauen an Brustkrebs. Jede achte bis zehnte Frau ist betroffen. 80% der Frauen erkennen die Erkrankung selbst.

Ingrid Pape
Breast Care Nurse
- Pflegeexpertin für Brusterkrankungen -
MammaCare®-Trainerin

Brustselbstuntersuchungskurse

Unsere Kurse richten sich an:

- » interessierte Frauen
- » Frauen nach Brustkrebserkrankung

Die Kurse finden statt:

- » in Kleingruppen bis zu max. vier Teilnehmerinnen
- » in geschützter Atmosphäre

Termine

- » montags ab 18.00 Uhr
nach verbindlicher Anmeldung

Veranstaltungsort

- » in den Räumlichkeiten
der Elternschule e.V. am Klinikum Itzehoe
Maria-Bornheim-Weg 2
25524 Itzehoe

Kosten

- » Grund- und Aufbaukurs 30,00 Euro
- » Einzelkurs auf Wunsch,
Grund- und Aufbaukurs 50,00 Euro
- » Bitte überweisen Sie zwei Wochen vor Kursbeginn
den o.g. Betrag auf folgendes Konto:
Sparkasse Westholstein
Kt-Nr. 132888, BLZ 22250020,
Verwendungszweck:
BSU - Pape, Name der Teilnehmerinnen

Anmeldung und Kontakt

Sie erreichen mich:

- » montags - freitags 8.00 - 12.00 Uhr
oder nach persönlicher Absprache.
 - » in der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
im 3. Obergeschoss des Klinikums Itzehoe.
 - » unter Telefon: 04821 772-2750 (AB)
per Telefax: 04821 772-2709
per E-Mail: i.pape@kh-itzehoe.de
- Da ich mich oft im stationären Bereich aufhalte,
sprechen Sie bitte auf meinen Anrufbeantworter,